



Dansfirman

VI LÄR ER DANSA

Inbjuder alla tävlande i N och R klass Vuxna/ Seniorer(+35) till en träningsdag i Bugg

När: 28 april mellan kl 09:30-15:30

Var: Norrfjärdens folkets hus (1,5 mil norr om Öjebyn)

Innehåll: Dansträning både i grupp och individuellt Träningen passar **alla** som tävlar oavsett klass, teknik och ålder.

Pris: 250kr/person betalas på plats.

Anmälan: Parvis anmälan senast den 14 april till:

kalle.palo.firman@telia.com Där du anger namn, telefonnummer, e mail, förening eller på tele 070-6549495

OBS! begränsat antal platser!

Upplägg: Mellan 10:00-11:30 roterar vi mellan paren, men efter lunch dansar ni med er partner.

09:30-10:00 Registrering kaffe/the smörgås 10:00-11:30 Träning

11:30-12:15 Lunch 12:15-13:45 Träning 13:45-14:00 Fika kaffe/the fikabröd 14:00-15:30 Öva, öva

I träningen ingår: Träning, kaffe/the smörgås - eftermiddags fika med kaffe/the med fikabröd.

Välkomna till en trevlig träningsdag.

Dansfirman Kalle Palo

Välkomna till en trevlig och lärorik dansträning med oss på Dansfirman